

*Es gibt wohl viele,
die Liebe für ihre Toten empfinden,
aber wenige sind, die es verstehen,
ihre Toten auf die rechte Weise zu lieben.*

LüBuWe, chin. Philosoph



Das Motto „geteiltes Leid ist halbes Leid“ trifft so leider meistens nicht wirklich zu, dennoch ist es oft eine heilsame Erfahrung für einen trauernden Menschen, von Jemandem der geduldig zuhört, verstanden zu werden. So mancher Schmerz wird so wenigstens vorübergehend gelindert oder es kommt sogar ein Prozess in Gange, der es dem „Übriggebliebenen“ ermöglicht, zu hoffen, dass er trotz des schlimmen Verlustes irgendwann einen Sinn im Weiterleben finden kann.

Das Ruppiner Hospiz will mit der **TRAUERECKE** Angehörigen, die einen geliebten Menschen verloren haben, die Möglichkeit geben, sich „etwas von der Seele zu reden“. Dabei möchte ich Ihnen als Trauerbegleiterin gegenüber sitzen und einfach Zeit für Sie und Ihren Kummer haben. Da ich Ihnen eine Situation anbieten möchte, in der Sie sich vollkommen ungestört unter vier Augen aussprechen können, ist es gut, wenn Sie vorher telefonisch mit mir einen Termin vereinbaren und wir uns dann an einem Dienstag zwischen 15.00 Uhr und 17.30 Uhr treffen.

Wenn Sie aber den Wunsch haben, in einer Gruppe Gleichgesinnter aktiv nach Möglichkeiten zu suchen, trotz der Trauer und mit dem Verlust zu leben, dann besuchen Sie die Trauergruppe „**ZEIT zum TRAUERN**“. Hier können Sie sich als Betroffene gegenseitig zuhören und erleben, dass Sie mit Ihrem Schmerz nicht allein auf der weiten Welt sind. Gemeinsam können wir Strategien für das Weiterleben ohne die körperliche Anwesenheit Ihres geliebten Menschen entwickeln. Die Trauergruppe wird sich einmal im Monat dienstags um 17.00 Uhr von Oktober 2011 bis Mai 2012 treffen.

Ein kurzes Kennenlernen und „Beschnuppern“ ist bestimmt von Vorteil, deshalb vereinbaren Sie bei Interesse an der Trauergruppe auch einen Termin für ein Vorgespräch mit mir.

Das erste Treffen der Gruppe findet am Dienstag, den 11. Oktober 2011 statt. Also, nur Mut! Rufen Sie mich an, wenn Sie in dieser schweren Zeit gerne Unterstützung in Anspruch nehmen wollen.

Ich bin folgendermaßen erreichbar:
03391/394957 oder 0170/9204723

Renate Schwarz
Hospizleiterin / Trauerbegleiterin